

Preise und Angebote

HOF WEISSBAD

Hotel Hof Weissbad · Im Park 1 · 9057 Weissbad · Tel. +41 71 798 80 80 · hotel@hofweissbad.ch

hofweissbad.ch

Entdecken Sie, was andere bereits lieben – willkommen im Hof Weissbad

Natürlich könnten wir hier von der einmaligen Natur schwärmen, die uns umgibt. Vom Kontrast zwischen den rauen Gipfeln, dem sanften Grün der Wiesen und dem seidig glänzenden Wasser zu unseren Füßen. Wir glauben aber, dass Sie diese Erfahrung selbst machen sollten. Und dass Worte ohnehin nicht wiedergeben können, was Sie hier erleben werden.

Die Landschaft haben wir als Geschenk erhalten, ganz ohne eigenes Zutun. Aber wir haben von ihr gelernt. Echt. Ursprünglich. Leidenschaftlich. Einladend. So ist das Appenzellerland. Und so sind wir. Wenn Gastfreundschaft auf Naturerlebnis trifft, sind Sie bei uns angekommen. Und nehmen ein Stück von uns zurück nach Hause.



Hotel Hof Weissbad · Im Park 1 · 9057 Weissbad · Tel. +41 71 798 80 80 · hotel@hofweissbad.ch

hofweissbad.ch

Inhaltsverzeichnis

ZIMMERPREISE

MEDICAL WELLNESS

Moderne Dr. F. X. Mayr-Medizin

Med-Ten® ... und die Gene essen mit

Individualwochen

PAUSCHALANGEBOTE

haki® – klarer Kopf – klarer Weg

Wohlbefinden & Schönheit

2 Übernachtungen

Wohlbefinden und Schönheit

ab 3 Übernachtungen

Kultur & Kulinarik

Jasstage mit Monika Fasnacht

Stricktage

INDIVIDUELLE PREISE

Seminarpreise

Inklusivleistungen

Wochenprogramm

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Kosmetik

Speziell für den Herrn

WELLNESS-BEHANDLUNGEN

Geniessen zu zweit

Verwöhnbehandlungen

THERAPIEN UND LEKTIONEN

Therapien und Lektionen

TAGESANGEBOTE

Eine kleine Auszeit



**Kostenlose An- und Abreise
mit ÖV ab 3 Übernachtungen**

Infos und Anmeldung finden Sie hier



**Ferienkarte
ab 3 Übernachtungen**

Alle Leistungen finden Sie hier

Zimmerpreise



Zimmerpreise

ÜBERNACHTUNG INKLUSIVE HALBPENSION	1 PERSON	2 PERSONEN
Standard Zimmer ohne Balkon	345	515
Standard Zimmer mit Balkon	365	535
Standard Zimmer mit Balkon Südsicht	395	565
Comfort Zimmer mit Balkon	425	595
Comfort Zimmer mit Balkon Südsicht	455	625
Deluxe Zimmer mit Balkon	525	695
Junior-Suite mit Balkon (ab 3 Nächten)	615	785
Kinder bis 6 Jahre im Zimmer der Eltern		kostenlos
Kinder 6 bis 16 Jahre im Zimmer der Eltern (zF), im Zusatzbett		80
Kinder 6 bis 16 Jahre im eigenen Zimmer (zF)		160

Das Zimmer steht am Anreisetag ab 15 Uhr bis zum Abreisetag um 11 Uhr zur Verfügung.



**Kostenlose An- und Abreise
mit ÖV ab 3 Übernachtungen**
Infos und Anmeldung finden Sie hier

REDUKTION

Zimmer nur mit Frühstück ./.50

ZUSCHLAG

Kurtaxe pro Nacht für Erwachsene (ab 16 J.) + 2.50
Vollpension + 50
Freitag und Samstag bei einem Aufenthalt von weniger als 3 Nächten + 10

HUND

pro Nacht ohne Nahrung (ab zweiter Nacht) 20
Spezialreinigung (einmalig) 55

Aus Rücksicht auf unsere Gesundheitsgäste haben Tiere keinen Zutritt in das Gesundheitszentrum und in die Restaurants. Gerne organisieren wir für Ihren Liebling einen Hundesitter. Eine Hundedusche finden Sie in der Tiefgarage.



**Ferienkarte
ab 3 Übernachtungen**
Alle Leistungen finden Sie hier

Für Körper, Geist und Seele

MODERNE MAYR-MEDIZIN

Hotel Hof Weissbad · Im Park 1 · 9057 Weissbad · Tel. +41 71 798 80 80 · hotel@hofweissbad.ch

hofweissbad.ch

Moderne Dr. F. X. Mayr-Medizin

Zeit für eine F. X. Mayr-Kur – Transformation für Körper, Geist und Seele

Fühlen Sie sich schwach, matt, nervös oder gestresst? Leiden Sie an einigen Kilos zu viel oder haben Sie Verdauungsbeschwerden? Unter ärztlicher Betreuung werden wir Sie mit gesunder Ernährung, Bewegung und Entspannung zu Wohlbefinden und Vitalität führen.

Verlangen Sie unsere detaillierten Informationen.

F. X. MAYR – BASISANGEBOT

In diesem Programm spüren Sie die wohltuende Wirkung der F. X. Mayr-Medizin auf Körper, Geist und Seele.

Ärztliches Ein- und Austrittsgespräch	5 Wassergymnastik
1 Blut- und Urin-Untersuchung	1 Kochkurs
3 ärztliche Bauchbehandlungen	Auf Wunsch 1 ind. Nachbetreuung durch den behandelnden Arzt (nach ca. 3 Wochen)
1 Gesundheitsvortrag	
1 Fachbuch F. X. Mayr-Medizin	

6 Übernachtungen / Spezialdiät **2 PERSONEN ab 3930**
jeweils ab Sonntag **1 PERSON ab 2340**

F. X. MAYR – VERLÄNGERUNG

3 ärztliche Bauchbehandlungen	1 Kochkurs
1 Blut- und Urinuntersuchung	5 Wassergymnastik

Verlängerung mit 6 Übernachtungen/Spezialdiät **2 PERSONEN ab 3570**
1 PERSON ab 2160



Dr. med. Gerold Honegger
Spezialarzt Allgemeine Medizin FMH
F.X. Mayr Medizin,
Phytotherapie (Pflanzenkunde)

F. X. Mayr-Behandlungspakete

Zum F. X. Mayr-Basisangebot und -Verlängerung sind folgende Behandlungspakete buchbar:

F. X. MAYR – KLASSISCH

PAKET 495

Medizinische Massagen sind ideal für das persönliche Körperempfinden und somit die perfekte Ergänzung zum ärztlichen F. X. Mayr-Programm.

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1 Teilkörpermassage | 1 Massagebad mit Meeresextrakten |
| 1 Fussreflexzonen-Massage | 2 Detox-Entgiftungs-Fussbäder |
| 1 Lymphdrainage | 1 geführte Wanderung |
| 1 Ganzkörper-Meerschlammpackung | |

F. X. MAYR – INDIVIDUELL

PAKET 530

Wählen Sie aus unserem vielfältigen Angebot die für Sie passenden Behandlungen.

3 Anwendungen je 25 Min., 3 Anwendungen je 50 Min.

z. B. Massage, Lymphdrainage, haki®, Thalasso-Behandlung, Craniosacral-Therapie, Shiatsu, Bewegungs- oder Entspannungslektion mit der Bewegungsfachfrau

F. X. MAYR – ENTSPANNUNG

PAKET 545

Sie finden Zeit, auszuspannen, den Kopf zu leeren, loszulassen und das Sein zu geniessen.

- | | |
|--|----------------------------------|
| 2 Entspannungstrainings in der Gruppe | 1 Ganzkörper-Meerschlammpackung |
| 1 haki® Sacral – Entspannung für die Körpermitte | 1 Massagebad mit Meeresextrakten |
| 1 haki® Flow – auf einer Welle schweben | 1 Detox-Entgiftungs-Fussbad |

F. X. MAYR – BEWEGUNG

PAKET 470

Sportliche Aktivitäten beeinflussen Ihr Gewicht positiv. Lassen Sie sich von unserer Bewegungsfachfrau begleiten.

- | | |
|--|-------------------------------|
| 2 Antara® in der Gruppe | 1 Sportmassage |
| 2 Individuelle Trainingslektionen mit Beratung | 1 Lymphdrainage |
| 1 geführte Wanderung | 2 Detox-Entgiftungs-Fussbäder |

F. X. MAYR – BEAUTY

PAKET 590

Gönnen Sie sich dieses Verwöhnpaket, und Sie werden spüren: Schönheit kommt nicht immer nur von innen.

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 2 Antara® in der Gruppe | 1 Gesichtsbehandlung mit Lymphdrainage |
| 1 Ganzkörper-Peeling mit Meersalz | 2 Detox-Entgiftungs-Fussbäder |
| 1 Massagebad mit Meeresextrakten | 1 Lymphdrainage |
| 1 Pédicure de luxe | |

Med-Ten®

...und die Gene essen mit

Med-Ten® ... und die Gene essen mit

Sind Sie auf der Suche nach Alternativen zur Schulmedizin und möchten doch nicht auf die Erfahrung und das Wissen des Arztes verzichten?

Med-Ten® verbindet die Erkenntnisse der modernen Medizin mit der traditionellen europäischen Naturheilkunde. Durch die Bestimmung Ihres GenoTyps und der für Sie entsprechenden Ernährung regen Sie auf natürlichem Weg die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers an und stärken Ihre Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

Verlangen Sie unsere detaillierten Informationen.

MED-TEN®

1 Med-Ten®-Info (Gruppe)

1 GenoTyp-Bestimmung
mit Ernährungsberatung
inkl. Ernährungsdossier

1 Standortbestimmung
durch den Schulmediziner

1 Kochbuch
«Essen, geniessen, gesund bleiben»

1 Laboruntersuchung zur Definition
Ihres Risikoprofils*

1 naturheilmedizinische Anwendung

1 Zwischengespräch
bei der Ernährungsberaterin (Gruppe)

1 Austrittsgespräch
bei der Ernährungsberaterin

**5 Übernachtungen / Vollpension
jeweils ab Sonntag**

**2 PERSONEN ab 3375*
1 PERSON ab 2025***

*zuzüglich Kosten für externes Labor ca. CHF 150.–

Zum Med-Ten®-Angebot ist folgendes Ergänzungspaket buchbar:

MED-TEN® – ERGÄNZUNGSPAKET

PAKET 280

1 individuelle Trainingseinheit mit unserer Bewegungsfachfrau

1 schulmedizinische Anwendung beim medizinischen Masseur

1 naturheilmedizinische Anwendung

für unsere
gesundheits
bewussten
Gäste



Für unsere gesundheitsbewussten Gäste

INDIVIDUALWOCHE

Ärztliches Ein- und Austrittsgespräch

5 Behandlungen nach individueller Beratung:

3 Anwendungen je 25 Min., 2 Anwendungen je 50 Min.

z. B. Klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage, Lymphdrainage, haki®, Thalasso-Behandlung, Craniosacral-Therapie, Shiatsu, Thaimassage
Bewegungs- oder Entspannungslektion mit der Bewegungsfachfrau

6 Übernachtungen / Halbpension
jeweils ab Sonntag

2 PERSONEN ab 4050
1 PERSON ab 2400

ohne ärztliches Ein- und Austrittsgespräch
Anreisetag frei wählbar

2 PERSONEN ab 3750
1 PERSON ab 2250

INDIVIDUALWOCHE INTENSIV

Ärztliches Ein- und Austrittsgespräch

9 Behandlungen nach individueller Beratung:

4 Anwendungen je 25 Min., 5 Anwendungen je 50 Min.

z. B. Klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage, Lymphdrainage, haki®, Thalasso-Behandlung, Craniosacral-Therapie, Shiatsu, Thaimassage
Bewegungs- oder Entspannungslektion mit der Bewegungsfachfrau

12 Übernachtungen / Halbpension
jeweils ab Sonntag

2 PERSONEN ab 7740
1 PERSON ab 4620

ohne ärztliches Ein- und Austrittsgespräch
Anreisetag frei wählbar

2 PERSONEN ab 7380
1 PERSON ab 4440

haki®

klarer Kopf – klarer Weg



haki® – klarer Kopf – klarer Weg

Löst Verspannungen auf sanfte Weise.

Sie hetzen von Aufgabe zu Aufgabe und kommen trotzdem nur langsam voran? Dann ist es Zeit für haki®. Das massgeschneiderte Konzept hilft kopflastigen Menschen, den Alltagsballast abzuwerfen und somit ganzheitlich zu entspannen.

Ob im Wasser oder auf der Massageliege – die haki®-Methoden sorgen auf einzigartige Weise für einen klaren Kopf und einen klaren Weg – und für ein nachhaltiges Wohlbefinden. In den Jahren 2015 und 2017 wurde die haki®-Methode in Wien mit dem European Health & Spa Award als «Best Signature Treatment» ausgezeichnet.



AUSZEIT VOM ALLTAG – BEI SICH SEIN

1 haki® Stretch und Relax – Harmonie für Schultern, Nacken und Kopf

2 Übernachtungen / Halbpension

2 PERSONEN ab 1190

1 PERSON ab 740

DURCHATMEN – GANZHEITLICHE BEHANDLUNG MIT haki®

1 haki® Flow – auf einer Welle schweben

1 haki® Purna – Balance von Kopf bis Fuss

3 Übernachtungen / Halbpension

2 PERSONEN ab 2025

1 PERSON ab 1230

haki® SACRAL

85

Entspannung für die Körpermitte, 25 Min.

haki® Sacral zielt darauf ab, die Verspannungen im Rücken zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäss zu lösen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanften Druck, Dehnung und Vibrationen, welche die Nerven im Bereich der Lenden, des Kreuzbeins und des Gesässes entspannen und harmonisieren. Die Muskeln werden locker und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

haki® SACRAL DELUXE

115

Rückenbehandlung für den Rhythmus der Frau von heute, 40 Min.

Vom Nacken über den Brustkorb bis zur Lende wird der Druck mit haki® Sacral Deluxe angeleitet. Die Körpermitte wird aktiviert und mit energetischem Lebensfeuer angereichert. Das sacrale Kissen, das mittels Bioresonanz ausgetestet wurde, wird wohlwollend in die Behandlung eingebettet. Die Kräuter von Schafgarbe, Salbei und Frauenmantel unterstützen den lösenden Behandlungserfolg liebevoll und helfend.

haki® STRETCH UND RELAX

130

Harmonie für Schultern, Nacken und Kopf, 50 Min.

Diese Behandlung konzentriert sich speziell auf den Bereich Schultern, Nacken und Kopf, denn Wohlfühlen beginnt am Kopf. Mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen wird der Körper bewusst in Schwingung gebracht. Zum Teil wird auch an den Füßen gearbeitet, um den Körper bestmöglich zu erden. Die erreichte Harmonie im Nerven- und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration.

haki® PURNA

170

Balance von Kopf bis Fuss, 1 Std. 20 Min.

haki® Purna ist eine Ganzkörper-Behandlung, bei der Sie die speziell geschulten Mitarbeitenden von der Fusssohle bis zum Kopf mit den haki®-Griffen wieder ins Gleichgewicht führen. Der kopflastige Mensch von heute, der viel am Schreibtisch sitzt oder nach langen sportlichen oder beruflichen Herausforderungen muskulär verkürzt ist, wird durch diese Behandlung spürbar gedehnt und aktiviert.

haki® FLOW

170

Auf einer Welle schweben, 1 Std. 20 Min.

Bei haki® Flow wird der Körper gezogen, gedehnt, gespürt und wahrgenommen. Dank der natürlichen haki®-Entwicklung können wir neben Schultern, Nacken und Kopf nun auch wunderbar die ganze Wirbelsäule und das Becken in Dehnung und Rotation bringen. Mit Leichtigkeit auf einer Welle – für alle, die das Wasser und dessen Heilkraft lieben.



Wohlbefinden & Schönheit



Wohlbefinden und Schönheit

2 Übernachtungen

SCHNUPPERTAGE

sich etwas Gutes tun

Wählen Sie zwischen:

1 St. Barth Harmony Entspannungsmassage

oder

1 Kombimassage (Rücken- und Fussreflexzonen)

FREUNDINNEN-TAGE

lachen, plaudern und sich verwöhnen lassen

Wählen Sie zwischen:

1 Pédicure de luxe

oder

1 Manicure de luxe

AUSZEIT VOM ALLTAG

Bei sich sein

1 haki® Stretch und Relax – Harmonie für Schultern, Nacken und Kopf

ENTSPANNEN ZU ZWEIT

Im speziellen Paar-Behandlungsraum

Geniessen Sie je ein Körper-Peeling mit anschliessender entspannender,

wohltuender Ganzkörper-Massage aus folgendem Angebot:

bona dea® Entspannungsmassage, St. Barth Harmony, Massage mit Appenzeller-

Kräuter-Stempeln oder Kerzenwachs-Massage (1 Std. 20 Min.)

Alle Pauschalen mit 2 Übernachtungen / Halbpension

2 PERSONEN ab 1190

1 PERSON ab 740

Appenzeller Kultur & Kulinarik



Appenzeller Kultur & Kulinarik

Geführte Entdeckungsreise in die gelebte Welt des Appenzeller Brauchtums, Kunsthandwerks und zu weiteren Geheimnissen.

KULINARIK

Begrüssungsaperitif mit den Gastgebern

Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet

3 Abendessen im Rahmen der Halbpension
(4-Gang-Menu, 16 Gerichte zur Auswahl)

1 Appenzeller Abend
mit Spezialitäten vom Buffet

1 Abendessen in der Blumenwerkstatt

KULTUR

auf Achse

Besuch Traktorenmuseum Rehetobel

in der Enklave

Restaurant St. Anton mit den Gastgebern
Renate und Thomas Manser

Wasserschmecker

Tag des Wassers in Wasserauen
und Gontenbad

erbaulich

Appenzeller Baukultur in Gais

«De Chügeler»

unterhält die Gäste beim Abendessen
in der Blumenwerkstatt

«s'End vo de Wölt»

Führung durch den Glandenstein mit
Sandro Frefel, Landesarchivar

17. bis 22. März 2024

9. bis 14. Juni 2024

Kurzfristige Programmänderungen behalten wir uns vor.

5 Übernachtungen / Halbpension

jeweils Sonntag bis Freitag

2 PERSONEN ab 3140

1 PERSON ab 1820



*Ferienkarte
ab 3 Übernachtungen*
Alle Leistungen finden Sie hier



*Kostenlose An- und Abreise
mit ÖV ab 3 Übernachtungen*
Infos und Anmeldung finden Sie hier

Jasstage mit Monika Fasnacht



Jasstage mit Monika Fasnacht

Verbringen Sie unbeschwerte und spannende Stunden beim gemeinsamen Jassen mit Freunden und Gästen im Hof Weissbad.

KULINARIK

Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet

4 Abendessen im Rahmen der Halbpension
(4-Gang-Menu, 16 Gerichte zur Auswahl)

1 Jass-Event mit Spielen, Essen und Getränken

20. bis 25. Oktober 2024

KULTUR

Ausflug: Kultur, Brauchtum und Traditionen des Appenzellerlandes
(wechselndes Programm)

JASSEN

Tägliches Plausch-Jassen mit zugelostem Partner

3 Jass-Turniere mit Gleichgesinnten,
persönlich geführt von Monika Fasnacht

5 Übernachtungen / Halbpension
Jeweils Sonntag bis Freitag

2 PERSONEN ab 2825
1 PERSON ab 1750

5 Übernachtungen in der Weissbad Lodge / Halbpension

Weitere Informationen zur Weissbad Lodge finden Sie unter: weissbadlodge.ch

2 PERSONEN ab 2155
1 PERSON ab 1215



Ferienkarte
ab 3 Übernachtungen
Alle Leistungen finden Sie hier



Kostenlose An- und Abreise
mit ÖV ab 3 Übernachtungen
Infos und Anmeldung finden Sie hier

Stricktage



Stricktage

Stricken, geniessen, sich rundum wohlfühlen

KULINARIK

Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet

2 Abendessen im Rahmen der Halbpension (4-Gang-Menu, 16 Gerichte zur Auswahl)

27. bis 29. Oktober 2024

10. bis 12. November 2024

17. bis 19. November 2024

24. bis 26. November 2024

WELLNESS

1 pflegendes Handparaffin mit Peeling

2 Übernachtungen/ Halbpension

Jeweils Sonntag bis Dienstag

STRICKERLEBNIS

Besuch im «Wollelade» Appenzell:
Aussuchen der Wolle im Wert von CHF 100 (Verkaufspreis)
mit Beratung

Täglich begleitete Strick-Sessions mit Strick-Inspirationen

2 PERSONEN ab 1410

1 PERSON ab 850

Seminarpreise

Seminarpreise

HOF WEISSBAD

SONNTAG BIS DONNERSTAG

1 PERSON 230

2 PERSONEN 210

FREITAG UND SAMSTAG

1 PERSON 295

2 PERSONEN 250

WEISSBAD LODGE

SONNTAG BIS DONNERSTAG

1 PERSON 160

2 PERSONEN 140

FREITAG UND SAMSTAG

1 PERSON 245

2 PERSONEN 200

Weitere Informationen zur Weissbad Lodge finden Sie unter: weissbadlodge.ch

Im Zimmerpreis sind inbegriffen

Appenzeller Luft und Ruhe inmitten 40'000 m² Wald, Bach, Wiese und Natur

Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Live-Kochstation

Eintritt Spa Bereich mit 1'800 m²

kostenloser Parkplatz

Abholservice vom Bahnhof

Elektromountain- und Elektrocitybikes

WLAN

TAGESPAUSCHALE

115

In der Tagespauschale inbegriffen sind

geeigneter Seminarraum mit modernster Technik

3-Gang-Mittagessen inklusive alkoholfreie Getränke

2 Kaffeepausen mit Hausgebäck und frischen Säften

Beamer oder Flatscreen

Flipcharts und Pinnwände sowie Moderationskoffer

Tageszeitung und frische Früchte

Quellwasser, Mineralwasser und Süsssgetränke

ABENDESSEN

65

4-Gang Abendmenü, Auswahl vor Ort direkt am Tisch
(mittwochs Appenzeller Spezialitäten vom Buffet)

ZUSÄTZLICHE RÄUME

Gruppenraum bis 25m² pauschal pro Tag 150

Seminarraum bis 25m² pauschal pro Tag 300

Gönnen Sie Ihren Seminarteilnehmern eine bewegte Auszeit.

Wir bieten verschiedene Möglichkeiten:

Nordic Walking, «Natur pur» – Bewegung im Freien, Antara®,

BLACKROLL®, Entspannungstraining usw.

Auf Wunsch auch geführte Wanderungen, Schneeschuhtouren und Bikeausflüge

Vielfältiges Rahmengrogramm mit traditioneller Kultur und Brauchtum

Verlangen Sie eine detaillierte Offerte

Inklusivleistungen



Inklusivleistungen

ANREISE

Per Auto

Parkplatz vor dem Haus oder in der Tiefgarage
(keine Reservation möglich)

Ladestation für Elektroauto

Mit öffentlichen Verkehrsmittel

Der Bahnhof Weissbad liegt 200m
vom Hotel Hof Weissbad entfernt.

Kostenlose An- und Rückreise mit den
öffentlichen Verkehrsmittel ab 3 Nächten
mit der Appenzeller Ferienkarte*

Kostenloser Abholservice an den Bahnhöfen
Appenzell und Weissbad

STORNOKONDITIONEN

Bis 15 Tage vor Anreise sind Zimmer-Annullationen kostenlos.

Bis 3 Tage vor Anreise verrechnen wir 50% des Arrangementpreises.

Bei Annullationen später als 48 Stunden vor dem Aufenthalt und bei
Verkürzung des gebuchten Aufenthaltes gilt der volle Arrangementpreis.

ZIMMER

Grösszügige Zimmer mit Dusche, TV/Radio, Safe, Föhn,
Bademantel und Badeschuhe

kostenloses WLAN

WELLNESS

Eintritt ins Bade- und Saunahaus mit Sprudelbecken 35°C,
Natur-Schwimmbecken, finnischer Sauna, Bio-Sauna,
Dampfbad, Kneippbecken, Ruheräume, Teestation, SPA-
Lounge und Fitnessraum (ab 16 Jahren)

Eintritt in das Innen und Aussenbad mit eigenem
Quellwasser 33 °C

Medizinischer Trainingsraum für Kraft, Ausdauer und
Beweglichkeit

Offerierte Gruppenkationen (siehe Wochenprogramm)

KULINARISCH

Reichhaltiges Frühstücksbuffet von 07.00 - 10.30

Halbpension: 4-Gang Abendessen (täglich 16 verschie-
dene Gerichte zur Auswahl)

Jeden Mittwoch: Appenzeller Abend mit Spezialitäten
vom Buffet und Appenzeller Musik

Freie Getränke und Früchte auf den Etagen, in der Tee-Ecke
und im Bade- und Saunahaus

3 verschiedene Restaurants: unser moderner
Flickflauder, die rustikale Schotten-Sepp-Stube und
die klassisch moderne Veranda

Bistro und Bar mit Pianomusik

ERLEBNIS

E-Mountainbike und City-E-Bikes

Wanderstöcke und Schneeschuhe

Shuttlebus nach Appenzell (3km)

Appenzeller Ferienkarte:
Ab 3 Übernachtungen profitieren Sie
von der Appenzeller Ferienkarte.
Alle Leistungen finden Sie hier*

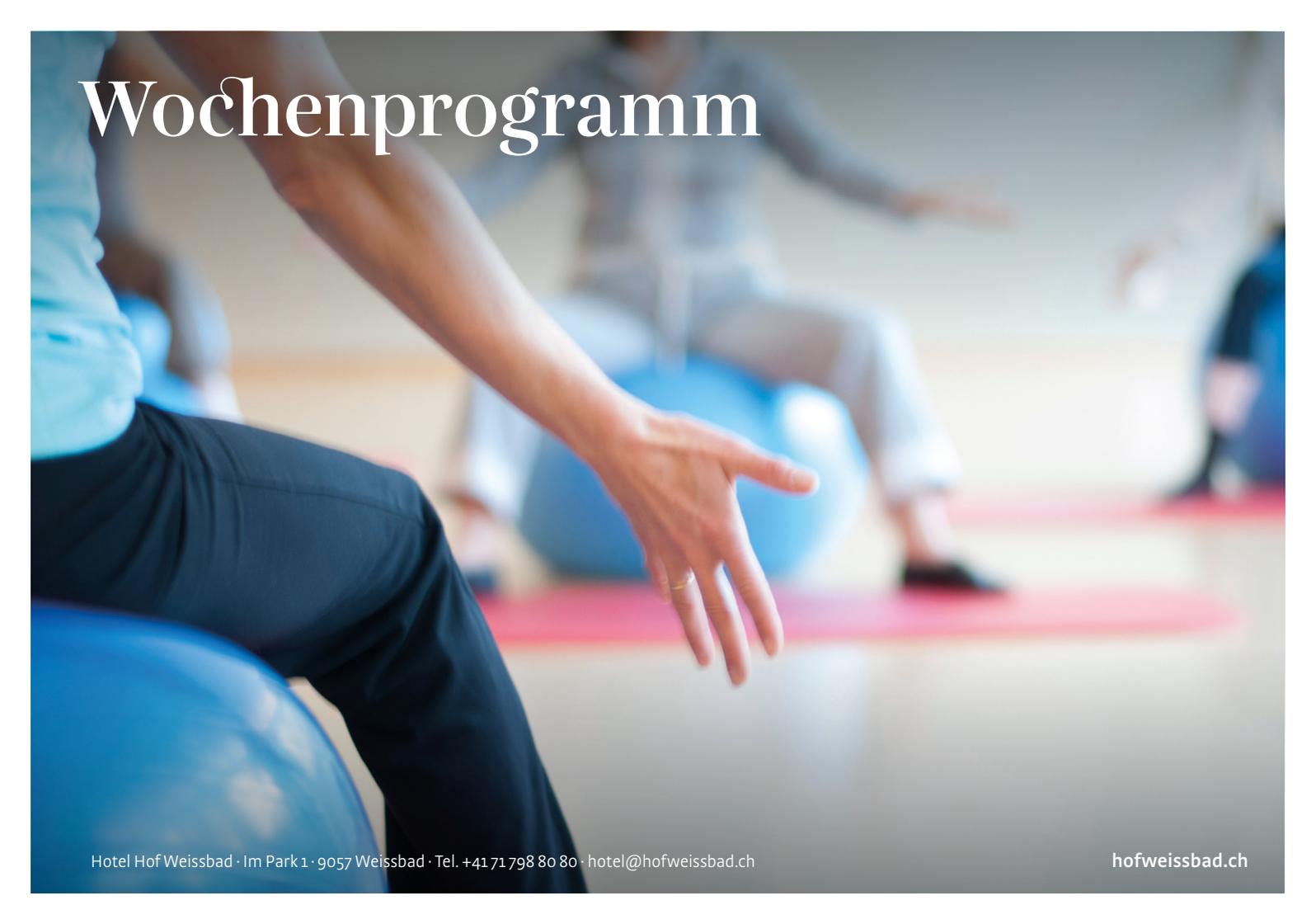


Ferienkarte
ab 3 Übernachtungen
Alle Leistungen finden Sie hier



Kostenlose An- und Abreise
mit ÖV ab 3 Übernachtungen
Infos und Anmeldung finden Sie hier

Wochenprogramm

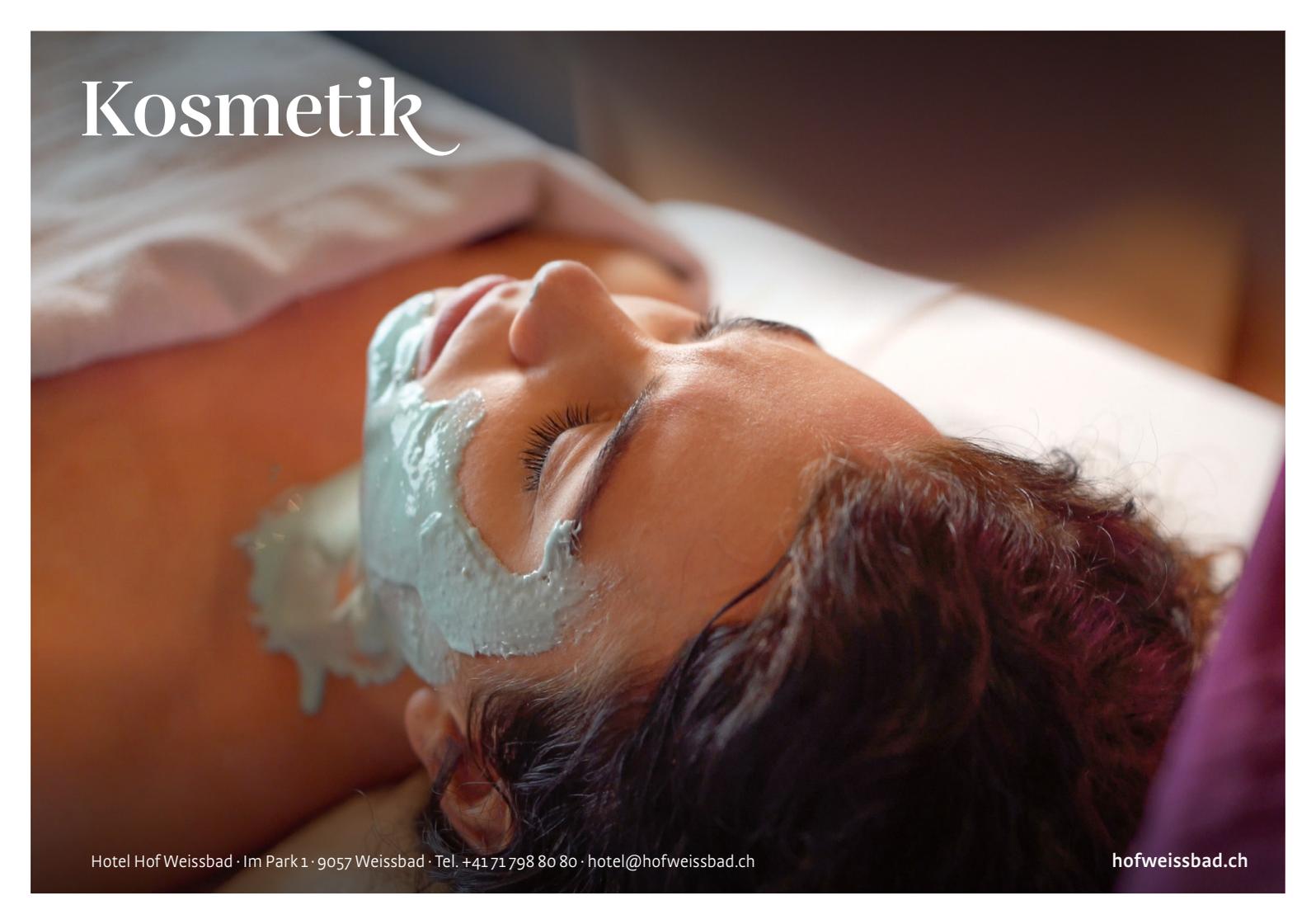
A photograph of a person sitting on a blue exercise ball in a gym. The person is wearing a light blue shirt and dark pants. Their right hand is extended forward, palm down. In the background, other people are also sitting on blue exercise balls, and the floor is marked with red lines. The overall scene is a fitness or Pilates class.

Wochenprogramm

Jeweils ab 1. Montag im Januar bis 23. Dezember

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	Wassergymnastik 07.30 – 07.55	Wassergymnastik 07.30 – 07.55	Wassergymnastik 07.30 – 07.55		Wassergymnastik 07.30 – 07.55	
	Bewegt in den Tag 08.30 – 08.55	BLACKROLL® 08.30 – 08.55	Entspannung 08.30 – 09.15		Bewegt in den Tag 08.30 – 08.55	
	Entspannung 09.00 – 09.45	Antara® 09.00 – 09.45	Balance Gleichgewichts- training 09.30 – 09.55		Antara® 09.00 – 09.45	
		Gesundheitsvortrag 10.30 – 11.30	Kochkurs Gesunde Küche nach F. X. Mayr 10.45 – 12.45			
	Geführte Wanderung 13.30					
Wassergymnastik 16.15 – 16.40				Wassergymnastik 16.15 – 16.40		
Balance Gleichgewichts- training 17.15 – 17.40				BLACKROLL® 17.15 – 17.40		Führung durch das Gesundheits- zentrum 17.00 – 17.40
Antara® 17.45 – 18.30		Appenzeller Abend ab 18.00		Entspannung 17.45 – 18.30		
Pianist 15.00 – 16.00 18.00 – 22.30	Pianist 15.00 – 16.00 18.00 – 22.30	Appenzeller Musik in der Hotelhalle 20.00 – 22.00	Pianist 15.00 – 16.00 18.00 – 22.30	Pianist 15.00 – 16.00 18.00 – 22.30	Pianist 15.00 – 16.00 18.00 – 22.30	Pianist 11.30 – 17.00

Kosmetik

A close-up, low-angle shot of a woman lying on a massage table. She has a light blue, creamy facial mask applied to her face, covering her forehead, nose, and cheeks. Her eyes are closed, and she has a relaxed expression. Her dark, wavy hair is spread out on the table. The background is softly blurred, showing a white sheet and a person's hand near her head, suggesting a spa or treatment room environment.

Kosmetik

GESICHTSMASSAGE

Lösend und entspannend für Gesicht, Nacken und Dekolletee

35 Min. **75**

GESICHTS-LYMPHDRAINAGE

Entstauend und regenerierend für das Bindegewebe, z. B. bei geschwollenen Augenlidern

35 Min. **75**

AQUAPEELATION – REINE, FEINE UND EBENMÄSSIGE HAUT

Aqua Peelation ist der perfekte Weg zu reiner, feiner und ebenmässiger Haut. Ohne Chemie oder Schleifpartikel werden Ablagerungen sanft «weggepeelt».

1 Std. 20 Min. **180**

ST. BARTH FRESHNESS

Reinigung mit Frangipani, Melonentonic, Papaya-Peeling, Entspannungsmassage mit exotischen Ölen, Tonerdenmaske, Mangobutter für die Abschlusspflege, Handmassage

60 Min. **150**

ST. BARTH PURENESS FÜR SIE UND IHN

Gesichts-, Hals- und Dekolletee-Verwöhnung – Reinigung mit Frangipani, Melonentonic, Papaya-Peeling, Massage mit exotischen Ölen, Tonerdenmaske, Mangobutter für die Abschlusspflege, Handmassage, Brauen zupfen

1 Std. 20 Min. **180**

bona dea® – ENERGIEQUELLE

Die reinigende und nährnde Gesichtsbehandlung enthält eine regenerierende Maske und ein belebendes Serum für den ultimativen Frischekick der Haut.

60 Min. **130**

bona dea® – HOF WEISSBAD DE LUXE

Das reichhaltige Pflegeprogramm vitalisiert und harmonisiert die Haut und belebt sie mit neuer Energie. Nach der aktivierenden Reinigung von Gesicht und Hals folgt eine tiefenentspannende und regenerative Pflegemaske. Geniessen Sie dazu eine Hand- oder Fussmassage.

1 Std. 20 Min. **150**

SCHÖNER® – GESICHTSPFLEGE FÜR ALLE HAUTTYPEN

Regenerierende und sanfte Hautpflege mit Reinigung, Peeling, Maske und Abschlusspflege, Brauen zupfen

1 Std. 20 Min. **155**

SCHÖNER® – GESICHTSBEHANDLUNG MIT TIEFENREINIGUNG

Reinigung mit Peeling und Hefemaske, Entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffampulle, Massage oder Lymphdrainage, Maske, Abschlusspflege, pflegendes Paraffinbad, Brauen zupfen

1 Std. 50 Min. **205**

SCHÖNER® – ULTRASCHALL-BEHANDLUNG FÜR DIE REIFE HAUT

Reinigung nach Hauttyp, Peeling, Ampulle, Ultraschallbehandlung, Lymphdrainage, pflegende Maske und Abschlusspflege

1 Std. 40 Min. **180**

Kosmetik

HAARENTFERNUNG MIT WACHS ODER ZUCKER-GEL

Oberlippen, 10 – 15 Min.	25
Kinn, 10 – 15 Min.	25
Achsel, 10 – 15 Min.	35
Bikini, Teil, 20 – 30 Min.	45
Bikini, ganz, 30 – 40 Min.	60
Rücken, 30 – 40 Min.	70
Halbe Beine, 30 – 40 Min.	60
Ganze Beine, 50 – 60 Min.	85

WIMPERN- UND BRAUENPFLEGE

Brauenkorrektur, 15 Min.	35
Brauen färben, 15 Min.	35
Brauenkorrektur und färben, 25 Min.	45
Wimpern färben, 20 Min.	40
Wimpern färben, Brauenkorrektur und färben, 40 Min.	65
TAGES-MAKE-UP	
Einzel oder zu jeder Gesichts- behandlung buchbar, 35 Min.	50

MANICURE UND PÉDICURE

Pflegendes Paraffin für Hände und Füsse mit Peeling und wohltuender Massage	75
Kosmetische Nagelpflege für Füsse oder Hände, 60 Min. mit Massage oder lackieren	95
Manicure de luxe, 1 Std. 20 Min. mit Massage, anschliessend Paraffin oder lackieren	115
Pédicure de luxe, 1 Std. 20 Min. mit Fussbad und Massage, anschliessend Paraffin oder lackieren	115
Zuschlag für nagelstärkenden Gel-Color OPI für die Hände	20
Fussverwöhnpaket, 1 Std. 20 Min. Fussbad, Peeling, Fussmassage und pflegende Fusspackung	125

Speziell für den Herrn

GESICHTSBEHANDLUNG

Zur Entspannung oder Reinigung
50 Min.

120

KOMPLETTE GESICHTSBEHANDLUNG

Behandlung nach persönlicher Beratung durch unsere Kosmetikerin
mit Massage und Brauen zupfen

1 Std. 20 Min.

155

HAARENTFERNUNG

Rücken, 30 – 40 Min.

70

Brust, 30 – 40 Min.

70

MANICURE UND PÉDICURE

Pflegendes Paraffin für Hände und Füsse

mit Peeling und wohltuender Massage

75

Kosmetische Nagelpflege für Füsse oder Hände, 60 Min.

ohne Paraffin

95

Manicure de luxe, 1 Std. 20 Min.

mit Massage, anschliessend Paraffin

115

Pédicure de luxe, 1 Std. 20 Min.

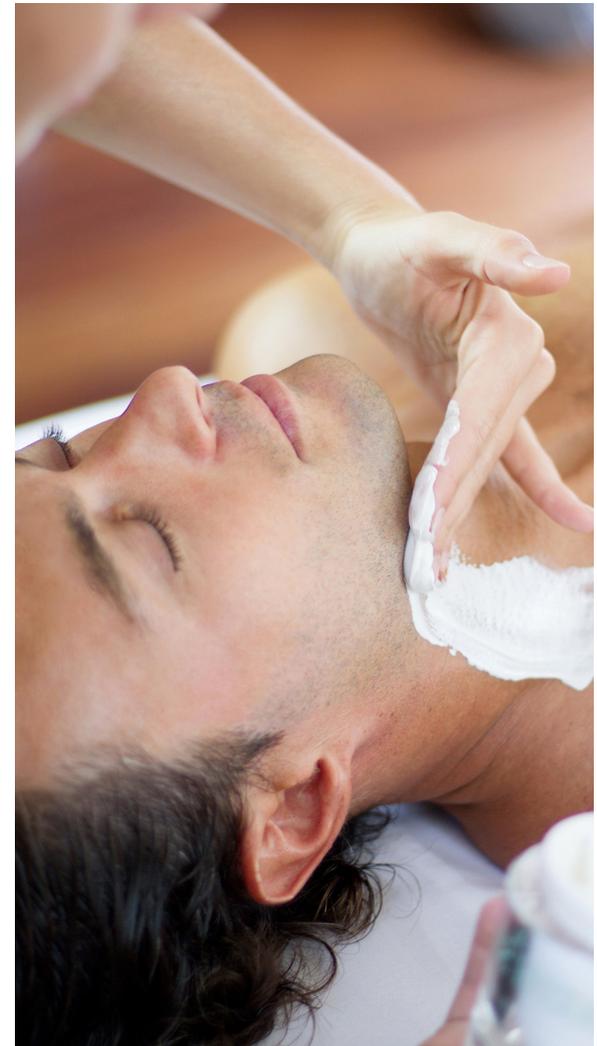
mit Fussbad und Massage, anschliessend Paraffin

115

Fussverwöhnpaket, 1 Std. 20 Min.

Fussbad, Peeling, Fussmassage und pflegende Fusspackung

125



Geniessen zu zweit



Geniessen zu zweit

ENTSPANNEN ZU ZWEIT

Im speziellen Paar-Behandlungsraum

Geniessen Sie je ein Körper-Peeling mit anschliessender entspannender, wohltuender Ganzkörper-Massage aus folgendem Angebot:

bona dea® Entspannungsmassage, Massage mit Appenzeller-Kräuter-Stempeln, St. Barth Harmony oder Kerzenwachs-Massage

1 Std. 20 Min.

pro Person 155

ST. BARTH TÊTE-À-TÊTE

Im speziellen Paar-Behandlungsraum

Ganzkörper-Peeling, exotisches Verwöhnbad, Gelpackung mit anschliessender Entspannungsmassage

1 Std. 40 Min.

pro Person 235

MEERESRAUSCHEN

Im speziellen Paar-Behandlungsraum

Ganzkörperpeeling mit gemeinsamem Verwöhnbad mit Meeresextrakten

55 Min.

pro Person 115

BALD ELTERN

Dreisamkeit geniessen

Im speziellen Paar-Behandlungsraum

Für sie: Körper-Peeling mit speziell sanfter Ganzkörper-Massage für Mutter und Baby

Für ihn: Körper-Peeling mit entspannender Ganzkörper-Massage aus folgendem Angebot: bona dea® Entspannungsmassage, Massage mit Appenzeller-Kräuter-Stempeln oder Kerzenwachs-Massage

1 Std. 20 Min.

pro Person 155

Verwöhnbehandlungen



Verwöhnbehandlungen

GANZKÖRPER-WOHLFÜHLMASSAGEN

St. Barth Slimness-Beinmassage, 25 Min.	85
Erleichtert die Beine, pflegt die Haut	
St. Barth Harmony, 40 Min.	125
Entspannungsmassage für Körper und Seele, Öl und Lotion-Mix aus der Karibik	
bona dea® Ganzkörper-Entspannungsmassage, 40 Min.	95
Entspannend für Körper und Seele mit unserer hauseigenen Linie bona dea®	
Massage mit Appenzeller-Kräuter-Stempeln, 40 Min.	115
Harmonisierend und ausgleichend für das Energiesystem, Entspannung pur	
Massage mit Obsidianen, 50 Min.	130
Tiefenentspannung durch Edelsteine, ausgleichend für das Energie- und Nervensystem	
Thalasso Ganzkörper-Schröpfmassage, 55 Min.	130
Entschlackt den Körper, entspannt die Muskulatur und verfeinert das Hautbild	
Thalasso Ganzkörper-Schröpfmassage intensiv, 1 Std. 40 Min.	205
Inkl. Ganzkörper-Meerschlammpackung, ideale Cellulite-Behandlung	
Ganzkörper-Massage nach balinesischer Art, 1 Std. 30 Min.	180
Fussbad, entspannende Massage mit Jojoba-Öl und Ihrem selbst ausgewählten Duft	
Kerzenwachs-Massage, 50 Min.	130
Entspannungsmassage mit Kerzenwachs aus Shea-Butter, Mandel- und Kokosöl	
Ganzkörper-Massage für Mutter und Baby, 50 Min.	130
Sanft und entspannend, speziell für werdende Mütter	

BÄDER

Detox-Entgiftungs-Fussbad, 20 Min.	75
Entsäuert und entschlackt	
Thalasso mit Meeresextrakten, 20 Min.	75
Mineralisiert und entschlackt	
St. Barth Dream, exotisches Verwöhnbad, 20 Min.	75
Pflegend, mineralisierend	
Appenzeller-Kräuter-Bad mit Meersalz, 20 Min.	75
Entspannt und wirkt harmonisierend	

GANZKÖRPER-PEELING

Thalasso-Peeling mit Meeresextrakten, 25 Min.	75
Befreit die Haut von abgestorbenen Hautzellen, durchblutungsfördernd	
St. Barth Softness, 25 Min.	85
Stoffwechsellagerndes Körper-Peeling mit Kokosöl und Papaya	
Meersalz-Peeling mit Jojoba-Öl, 40 Min.	115
Die Einwirkzeit fördert die Entspannung, das Öl nährt nachhaltig	
Ganzkörper-Peeling Schöner®, 40 Min.	115
Pflegt und strafft mit Aloe vera und Birkenextrakt	

GANZKÖRPER-PACKUNGEN

Thalasso Ganzkörper-Meerschlammpackung, 40 Min.	120
Entgiftend für den Körper, wirkt schmerzlindernd mit Peeling 175	
Thalasso Ganzkörper-Algen-Packung, 40 Min.	120
Remineralisierend für den Körper, beugt Cellulite vor mit Peeling 175	
Thalasso Ganzkörper-Algogel-Packung, 40 Min.	120
Algenextrakte in Gelform, beugt Cellulite vor, wirkt entstauend mit Peeling 175	
St. Barth Sensation, 55 Min.	140
Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage mit Peeling 195	

Therapien & Lektionen



Therapien und Lektionen

Sämtliche Behandlungen werden ausschliesslich durch anerkanntes medizinisches Fachpersonal ausgeführt. Wir bieten Anwendungen im Gesundheitszentrum ab 16 Jahren an.

EINZELBEHANDLUNGEN

Packung mit Kräutern aus unserem Hof-Garten, 20 Min.	55
Wählen Sie zwischen Arnika, Johannisbeerkraut, Lavendel oder Heublumen.	
Physiotherapie, 25 Min.	80
Massage, 25 Min. /40 Min. /50 Min.	80 / 105 / 120
Stoffwechselanregend, entspannend	
Fussreflexzonen-Massage, 25 Min.	80
Selbstheilungskräfte anregend	
Kombi-Massage (Rücken und Fussreflexzonen), 50 Min.	120
Entspannend, harmonisierend	
Lymphdrainage, 40 Min. / 50 Min.	105 / 120
Entstauend, entschlackend, abschwellend	
Dorn-Breuss-Behandlung, 50 Min.	140
gezielte Wirbelsäulen- und Beckenbehandlung	
Shiatsu, 50 Min.	140
Entspannend, vitalisierend, stressabbauend	
Craniosacral-Behandlung, 50 Min.	140
Ganzheitlich spannungsregulierend	
Traditionelle Thaimassage, 50 Min./1Std.20Min.	140 / 160
Akupunktur Massage, 50 Min.	140
energetisches Gleichgewicht herstellend (ohne Nadeln)	

EINZELLEKTIONEN

persönlich auf Sie abgestimmt	
Balance, 25 Min.	65
BLACKROLL®-Training, 25 Min.	65
Antara®, 50 Min.	105
Trainingsinstruktion an Kraftgeräten, 50 Min.	105
Nordic Walking, 50 Min.	105
Individuelle Trainingseinheit mit Beratung, 50 Min.	105
Entspannung, 50 Min.	105
Yoga, 50 Min. (nur auf Anfrage und Verfügbarkeit der Trainerin)	105

Sämtliche
Anwendungen können Sie
online buchen

Tagesangebote



Tagesangebote

Willkommen im Reich der Entspannung und des Wohlbefindens.

Mit den Verwöhnpaketen erwartet Sie ein Tag voller Entspannung und Genuss. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine Auszeit, die Sie wie eine sanfte Brise umhüllt. Denn Sie haben es verdient, sich selbst zu verwöhnen und sich um Ihr Wohlbefinden zu kümmern. Geniessen Sie den Tag im Bade- und Saunahaus mit drei Saunen, verschiedenen Ruheräumen, Natur-Schwimmbecken und Sprudelbad (35°C). Die grosse Liegeterrasse mit der einmaligen Aussicht lädt zum Verweilen und Sonnenbaden ein.

GESUNDHEITZENTRUM

Eintritt in das Innen- und Aussenbad (33°C) 28

Täglich von 9.00 bis 16.00 (zwischen 22.12. und 02.01. geschlossen)

Ambulante Physiotherapie / MTT / Medizinische Massagen

Wellness- und kosmetische Behandlungen (siehe Einzelpreise)

VERWÖHNTAG "MEIEBLUEME"

Kulinarischer Start in den Tag mit unserem grosszügigen Frühstücksbuffet

1 Manicure oder Pédicure de luxe

1 Prosecco-Cüpli sowie Lachs-Canapés

Zeitschrift nach Wahl als Klatsch- und Tratsch-Anregung

freie Benützung des Hotel Innen- und Aussenbad sowie Zutritt ins Bade- und Saunahaus inklusive Bademantel und Frottierwäsche

pro Person 190

VERWÖHNTAG "PUSTEBLUEME"

1 Behandlung aus folgendem Angebot:
Ganzkörper-Sportmassage, St.Barth-Entspannungsmassage, haki® Sacral Deluxe,
Kombimassage, Kräuter-Stempel-Massage, Massage für Mutter und Baby

Mittagessen in der Spa-Lounge

freie Benützung des Hotel Innen- und Aussenbad sowie Zutritt ins Bade- und Saunahaus inklusive Bademantel und Frottierwäsche

pro Person 190

VERWÖHNTAG "SONNWENDLIG"

Mittagessen in der Spa-Lounge

freie Benützung des Hotel Innen- und Aussenbad sowie Zutritt ins Bade- und Saunahaus inklusive Bademantel und Frottierwäsche

pro Person 120