

INFOBLATT

Gen-Medizin in der Klinik Hof Weissbad

Erkenntnisse aus der genomischen Medizin werden entscheidende Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben. Entsprechend ist die Klinik im Hof bestrebt, ihren Kundinnen und Kunden auch einen Zugang zur Gen-Medizin zu ermöglichen. Neu ist ein Angebot für genetische Beratungen und Untersuchungen vorhanden.

Wir sind alle einzigartig: Unsere Gesundheit wird durch unsere inhärenten Unterschiede in Kombination mit unserem Lebensstil und unserer Umwelt bestimmt. Durch die Kombination und Analyse von Informationen über unser Erbgut (Genom) mit anderen klinischen und diagnostischen Informationen können Muster identifiziert werden.

Diese helfen

- › unser individuelles Risiko für die Entwicklung von Krankheiten zu bestimmen,
- › Krankheiten früher zu erkennen und
- › die wirksamsten Massnahmen zur Verbesserung unserer Gesundheit zu bestimmen – sei es durch Medikamente, eine Anpassung unserer Lebensgewohnheiten oder einfache Ernährungsumstellungen.

Das Konzept der personalisierten Medizin ist nicht neu. Ärzte haben in der Geschichte der Medizin daran gearbeitet, eine auf die individuellen Gesundheitsbedürfnisse der Menschen zugeschnittene Versorgung zu entwickeln. Nie zuvor war es möglich, vorherzusagen, wie jeder unserer Körper auf spezifische Interventionen reagieren wird, oder festzustellen, wer von uns Gefahr läuft, eine Krankheit zu entwickeln. Neue Möglichkeiten ergeben sich, wenn wir neue Ansätze wie die vollständige Genomsequenzierung, Daten und Informatik und Wearable-Technologie zusammenbringen. Es sind die Verbindungen zwischen diesen Innovationen, die es ermöglichen, in eine Ära der wirklich personalisierten Versorgung einzutreten.

DER NUTZEN VON GEN-MEDIZIN

Früherkennung von Krankheiten

Krankheiten können 2-8 Jahre vor dem Ausbrechen erkannt und deren Symptome frühzeitig erfasst werden.

Beschleunigte Diagnose

Die Diagnose basiert auf den zugrundeliegenden, genetischen Ursachen und zufälligen Befunden – nicht nur auf gruppierten Symptomen.

Gezielte Krankheitsprävention

Identifizierung von Prädispositionsmarkern oder zugrunde liegenden Prozessen zur Vorhersage zukünftiger Krankheiten. Im besten Fall können präventive Massnahmen eingeleitet werden.

Gezielte Therapien

Intelligente Behandlungspfade, bei denen die individuelle klinische Wirksamkeit und die Nebenwirkungen von Medikamenten vorgängig bestimmt werden können. Dank einer genetischen Untersuchung können die wirksamsten Medikamente ausgewählt und ihre Dosierung gegebenenfalls optimiert werden.

WEITERENTWICKLUNG DER GEN-MEDIZIN

Die Anwendung der Gen-Medizin ist nicht auf typische genetische Bedingungen beschränkt. Alle Krankheiten haben eine eigene genetische Komponente, von Erbkrankheiten bis hin zu komplexen Krankheiten wie Krebs und Diabetes. Genomische Medizin ist die Verwendung von Informationen aus der DNA, um die Diagnose und Behandlung eines Patienten oder einer Patientin zu optimieren. Die klinische Genomik ist ein sich schnell veränderndes Feld. Die Technologien, mit denen ein Genom gelesen und analysiert wird (Genomsequenzierungsmaschinen), haben sich in den letzten zehn Jahren entscheidend weiterentwickelt. Heute sind genomische Untersuchungen für den Einzelnen und das Gesundheitssystem viel leichter zugänglich. Wir kennen noch längst nicht das vollständige menschliche Genom, aber es gibt bereits viele Einsatzmöglichkeiten für genomische Informationen in der Klinik.

Hotel Hof Weissbad

Im Park 1

CH-9057 Weissbad

Tel. +41 71 798 80 80

hotel@hofweissbad.ch

www.hofweissbad.ch

Es wird erwartet, dass genomische Informationen die grössten Auswirkungen haben werden bei:

- › der Diagnose und Verständnis seltener und vererbter Krankheiten;
- › der Profilierung von Tumoren von Individuen zur Steuerung der Behandlung (Präzisionsmedizin);
- › der Bereitstellung von Informationen über das Risiko einer Person, eine Krankheit zu entwickeln, oder über ihr wahrscheinliches Ansprechen auf die Behandlung (Gesundheitsmanagement).

Hotel Hof Weissbad

Im Park 1

CH-9057 Weissbad

Tel. +41 71 798 80 80

hotel@hofweissbad.ch

www.hofweissbad.ch

WIE FUNKTIONIERT EINE GENETISCHE BERATUNG UND UNTERSUCHUNG?

1. Erstes Beratungsgespräch in der Klinik im Hof, in Zürich oder per Videokonsultation zur Besprechung der zu untersuchenden Gene sowie Aufklärung der Rechte. Am Ende des Gesprächs erfolgen die schriftliche Einverständniserklärung und eine einfache Blutentnahme.
2. Genetische Analyse inkl. Auswertung sowie Verfassung eines klinisch orientierten Befundberichts.
3. Zweites Beratungsgespräch in der Klinik im Hof, in Zürich oder per Videokonsultation zur Befundbesprechung, inkl. Einordnung der Erkenntnisse in den Gesamt-Behandlungsprozess und Besprechung geeigneter Präventionsmassnahmen und/oder Behandlungsmöglichkeiten.

ANGEBOT

Die genomischen Untersuchungspakete sind wie folgt:

- › Pharma-Gene
- › Krebs-Gene
- › Herz-Gene
- › Ernährungs-Gene
- › oder gemäss individueller Besprechung

Die Pakete können einzeln oder in Kombination durchgeführt werden. Eine Auflistung der Genvarianten kann erst nach dem Vorgespräch definitiv festgelegt werden, da den persönlichen Umständen des Kunden Rechnung getragen werden muss. In anderen Worten, die individuelle Krankheitsgeschichte, Stammbaum und gegenwärtige Therapien müssen berücksichtigt werden. Die Genanalysen werden durch ein schweizerisches Labor durchgeführt.

KOSTEN

Die Kosten können erst während des kassenpflichtigen Vorgesprächs definitiv ermittelt werden. Je nach Laboruntersuchungen können diese als nicht kassenpflichtige Leistungen eingestuft werden. Eine Kostengutsprache wird je nach Bedarf eingeholt. Je nach Zusatzversicherung werden individuelle Beiträge entrichtet.