

# Teekarte

---



Geniessen Sie bei uns erlesene Teesorten. Die exklusive Zusammenarbeit mit Petra und Maurus Dörig ist einmalig. Mit ihrer Firma «Appenzeller BIO-Kräuter GmbH» pflanzen sie in Appenzell auf einer Höhe von 900 m über 40 verschiedene Kräuter- und Teesorten an. Die schonende Trocknung der Tee-Kräuter findet wie zu Grossmutterns Zeiten statt, sie werden zu Büscheln gebündelt in «Gaden» aufgehängt. Das pflanzen, ernten, verarbeiten und abfüllen ist reine Handarbeit. Pflanzen, welche bei uns nicht wachsen, werden erlesen eingekauft und ebenfalls hier von Hand abgefüllt.

Zusammen sind wir experimentierfreudig und immer auf der Suche nach Neuem wie z.B. die Schokominze.

Lehnen Sie sich zurück, geniessen den feinen Teeduft und nehmen Sie sich einen Moment Zeit.

# Gesundheitstee

---

## Anis

entzündungswidrig, krampflösend  
regt die Verdauung an

---

## Brennnessel

fördert die Blutbildung, regt den Stoffwechsel an  
reinigt und entgiftet

---

## Brombeerblätter

lindert Mund- und Rachenentzündungen

---

## Ehrenpreis

nervenberuhigend, hustenlösend  
gegen Bronchialkatarrh

---

## Eisenkraut

wirkt anregend, harntreibend und schleimlösend

---

## Fenchel

schleim-, husten- und krampflösend  
beruhigend, gegen Verdauungsstörungen

---

## Frauenmantel

bei Wechseljahr- und Unterleibsbeschwerden  
stärkt Herz und Nerven, beschleunigt Wundheilung

---

## Grüntee

vitalisierend, gegen hohen Blutdruck und Arteriosklerose  
senkt Cholesterinspiegel, stärkt Immunsystem

---

## Hagebutten

reich an Vitaminen und Mineralstoffen  
treibt Harn und reinigt das Blut

---

## Johanniskraut

krampflösend, nervenstärkend, entspannend  
hilft bei depressiver Verstimmung

---

## Kamille

beruhigend, lösend bei Magen- Darmproblemen

---

## Lavendel

beruhigend, krampflösend, appetitanregend  
Gallenfluss fördernd, gegen Migräne und Schlafstörungen

---

## Lindenblüte

durststillend, schweisstreibend, leicht abführend  
krampfstillend, beruhigend

---

## Marokkanische Minze

erfrischend, beruhigend, krampflösend  
eine fernöstliche Erfrischung

---

## Melisse

beruhigend, gegen Krämpfe von Magen und Darm  
gegen Brechreiz

---

## Orangenblüten

entspannend und beruhigend

---

# Gesundheitstee

---

## Pfefferminz

erfrischend, beruhigend  
krampflösend bei Übelkeit und Blähungen

---

## Ringelblume

blutreinigend, regt den Kreislauf an  
gegen Schwindel und Kopfschmerzen

---

## Rosmarin

belebt den Körper und Geist  
wirkt verdauungsfördernd

---

## Salbei

schweisshemmend, bei Appetitlosigkeit  
gegen Mund- und Rachenentzündung

---

## Schlüsselblume

nervenberuhigend, stärkt das Herz  
gegen Bronchialkatarrh, Husten, Schlaflosigkeit und Migräne

---

## Schokominze

erfrischend, beruhigend, krampflösend  
erinnert an After Eight

---

## Thymian

appetitanregend, krampflösend  
hilft bei Magenverstimmung

---

## Hof-Tee

anregende Kräutermischung  
mit Hagebutten, Melissenblüten, Kornblumen  
Pfefferminz und Ringelblumen

---

# Gesundheitstee – Mischungen

---

## Husten-und Bronchialtee

schleimlösend und reizmildernd bei Katarrh  
Husten und Heiserkeit

---

## Leber-und Gallentee

fördert die Bildung von Verdauungssäften  
und unterstützt die Verdauung

---

## Nieren-und Blasentee

wirken positiv bei bakteriellen oder entzündlichen Erkrankungen  
der Harnwege, bei Reizblase sowie Nierengriess

---

## Schlaftee

nervosität, Unruhe- und Spannungszuständen, bei nervös  
bedingten Ein- und Durchschlafstörungen

---

# Wohlfühltee

---

## Ayurvedatee

ein Ayurvedatee, der seine frische Kraft durch Ingwer Zitronengras, Süsshholz und Zitronenverbena erhält

---

## Darjeeling Jungpana

blumige Eleganz und ein köstliches rundes Aroma zeichnen diese herausragende Pflückung aus

---

## Earl Grey

ein vollaromatischer Herbst-Darjeeling komponiert mit dem frischen Zitrusaroma der Bergamotte

---

## Energietee

ein fruchtiger Tee mit Apfelstückchen, Holunder und Hibiskus anregender Kolanuss und einem tollen Johannisbeergeschmack für spürbare Kraft

---

## English Breakfast

ein vollmundiger, mittelkräftiger Tee mit prickelndem Flavour aus dem Uva-Distrikt im Osten von Ceylon

---

## Entspannungstee

entspannende und beruhigende Momente mit Rooibos und Melisse und zartem Orangen-Creme-geschmack

---

## Erfrischungstee

frischer Wohlfühltee mit einer leichten Süsse Schokoladenminze, Holunderblüten, Goldmelisse und Stevia

---

## Gutelaunetee

acht magische Kräuter wie Rooibos, Fenchel, Kamille und Ginseng sorgen mit Honiggeschmack für gute Laune

---

## Schönheitstee

eine erfrischende und beruhigende Mischung aus Hagenbutten, Pfefferminze und Aronia

---

## Zitronen-Ingwer

zum Entschlacken oder sehr erfrischend einfach so und zwischendurch

---