

Hotel Hof Weissbad
Im Park 1
CH-9057 Weissbad

Tel. +41 71 798 80 80
Fax +41 71 798 80 90
hotel@hofweissbad.ch
www.hofweissbad.ch

Wohlbefinden und Gesundheit im Appenzellerland

Eine Oase der Entspannung und Regeneration

Vor 25 Jahren eröffnete das Hotel Hof Weissbad – ein Hotel mit Resortcharakter, das eng verbunden ist mit der Region, der einmaligen Natur- und der Appenzeller Kultur. Es bietet seinen Gästen in allen Belangen nur das Beste, sei es in den Restaurants, dem Wellness- oder im Seminarbereich. Aber nicht nur: Im Gesundheitszentrum, der kleinen und feinen Klinik im Hof, werden Patienten nach einer Operation oder einer drohenden Erschöpfung von ausgewiesenen Fachpersonen zurück in den Alltag begleitet.

Das Hotel Hof Weissbad ruht am Fusse des Alpsteins und steht ganz in den Diensten der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Appenzeller Traditionen. Es bietet abwechslungsreiche Aktivitäten. Für Entspannungsbedürftige gibt es ein vielfältiges SPA-Angebot: Innen- und Aussenbad mit eigenem Quellwasser (33 Grad), Saunalandschaft, Fitnessbereich, diverse Massagen und Kosmetikbehandlungen mit der hauseigenen Appenzeller Produktelinie. Freunden der Kulinarik offeriert Käthi Fässler, die «Köchin des Jahres 2009/2010», eine Abendkarte mit täglich wechselnden 18 Gerichten. Alle 87 Zimmer wurden inklusive den Nasszellen im Winter 2018 komplett renoviert und erstrahlen heute im modernen, hellen Kleid.

Gesund leben lernen

Bewusste Ernährung und Bewegung unter fachlicher Anleitung helfen den Kurgästen, neue Kräfte zu gewinnen. Dafür verbindet der Hof Weissbad klassische Medizin und alternative Heilmethoden in einzigartiger Weise. Die Offenheit gegenüber alternativen Methoden gehört zur Philosophie des Hauses. Der ganzheitliche Blick auf den Gast und den Patienten steht im Vordergrund. Anerkannte Fachleute aus verschiedensten Disziplinen und Schulen arbeiten dazu Hand in Hand.

Heilfasten – mit Genuss verzichten

Beim Aufenthalt im Hotel Hof Weissbad, dem ersten und einzigen Zentrum für Moderne F.X. Mayr®-Medizin in der Schweiz, sind eine wohlige Atmosphäre und vielfältige Möglichkeiten zur Erholung gewiss. Fasten ist eine der besten präventiven Massnahmen zur Gesunderhaltung überhaupt. Rechtzeitig angewandt, kann es helfen, den Ausbruch zahlreicher Leiden zu verhindern. Das Fasten bewirkt Schonung und Erholung des Verdauungsapparates und bekämpft die Darmträgheit. Dabei werden der Organismus von Stoffwechsellrückständen gesäubert, seine Heilungskräfte mobilisiert und krankhafte Prozesse gelindert.

Die Voraussetzungen für die F.X. Mayr®-Kur sind: Die Überzeugung, dass Gesundheit nicht nur aussen, sondern vielmehr im Innern unseres Organismus beginnen muss, und dazu die Bereitschaft, selbst etwas dafür zu tun: Sich Zeit für sich selber nehmen, den beruflichen und privaten Alltag loslassen, sich während der eigenen Regenerationszeit durch unterstützende Anwendungen des Gesundheitsteams begleiten zu lassen.

Gutes für Körper, Geist und Seele

Zunehmender Beliebtheit erfreut sich das Programm MeD-TeN®. Dabei werden die Erkenntnisse der modernen Medizin mit der traditionellen europäischen Naturheilkunde verbunden. Durch die Bestimmung des Genotyps und der entsprechenden Ernährung werden auf natürlichem Weg die Selbstheilungskräfte des Körpers mittels Stärken der Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude aktiviert. Viele Umweltfaktoren, aber auch unsere ganz eigenen Gene, bestimmen darüber, welche Ernährung unser Wohlbefinden positiv beeinflussen. Dies ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Mit Hilfe der Familiengeschichte, Ausmessen von Körpermassverhältnissen, Bestimmung der Blutgruppe und einer Fingerabdruck-Analyse wird ein Bezug zum Stoffwechsel hergestellt. Die Messresultate zeigen den Genotyp auf und wie mit einem ganz persönlichen Ernährungsprogramm die Gesundheit und das Wohlbefinden wesentlich positiv beeinflussen können. Es sind sechs verschiedene Genotypen bekannt. Weiter geben die Laborbestimmung sowie die Konsultation beim Schulmediziner Aufschluss über die aktuelle gesundheitliche Situation.

HAKI® – neue Kraft tanken

Das Hotel Hof Weissbad bietet diverse Angebote im gesundheitlichen und medizinischen Bereich an. Ein weiteres Angebot ist haki®. Das haki® Konzept hilft kopflastigen Menschen, den Alltagsballast abzuwerfen und ganzheitlich zu entspannen. Ob im Wasser oder auf der Massageliege – die Methoden sorgen auf einzigartige Weise für einen klaren Kopf und für ein nachhaltiges Wohlbefinden. Die Philosophie reicht über den Ort der Behandlung hinaus. Haki® wird das ganze Jahr angeboten, einmal im Jahr ist der Entwickler der haki®-Methode, Harald Kitz, im Hause anwesend und führt die Behandlungen persönlich durch.

Zurück in den Alltag

Mit einer ausgewiesenen hohen Patientenzufriedenheit gehört der Hof Weissbad zu den besten Rehabilitationskliniken des Landes. Die Patienten finden in der Klinik im Hof Weissbad einen idealen Ort für die Genesung. Hierfür sorgen ein kompetentes Ärzteteam und eine hochmoderne Infrastruktur sowie das Angebot an Komplementärmedizin. Die Patienten begegnen während ihres Aufenthalts auch Hotel- und Kurgästen. Dies ist gewollt und ein Teil des Erfolgs. Die Patienten fühlen sich im Ambiente des Vier-Sterne-Plus Hotels sehr wohl und geniessen die Infrastruktur einer modernen Rehabilitationsklinik.

Einfach und pur

Weissbad Lodge: So heisst das etwas andere Hotel im Appenzellerland, welches im Sommer 2018 eröffnet wurde. Geführt wird es vom Hof Weissbad Team als Ergänzung zum bestehenden Angebot des Hof Weissbads. Mit 25 modernen Doppelzimmern finden Wanderer, Biker, Wintersportler, Familien und Gruppen alles vor, was einen Aufenthalt im Appenzellerland perfekt macht.

weissbadlodge.ch

Kontakt

Hotel Hof Weissbad

Im Park 1, 9057 Weissbad

Telefon +41 71 798 80 80

hotel@hofweissbad.ch

hofweissbad.ch

Text mit Leerzeichen: 5'565