

# Wir haben noch freie Plätze und freuen uns auf Ihre Anmeldung! Nutzen Sie die Gelegenheit!

## HOF WEISSBAD WOHLFÜHLWOCHE IM SCHÖNEN APPENZELL MIT BEWUSSTEM KÖRPERTRAINING FÜR JEDERMANN!

MIT SYLVIA STEINER UND EVELINE GLANZMANN

**Sonntag, 5. August bis Samstag 11. August 2018**

Wohlfühl-Programm:

- Feuchtigkeitsvlies mit Gesichtslymphdrainage und wohliger Fussmassage
- Q-light Farblicht-Therapie by Schöner
- Vollmassiertes Körperpeeling by Schöner
- Individuelle Gesichtspflege inkl. Organmassage oder Lymphdrainage by Schöner
- Kräuterstempelmassage

Täglich bewusstes Körpertraining (Kraftaufbau, Beweglichkeit, Flexibilität, Rückenstärkung, Faszien- und Bauchmuskeltraining, Kräftigung nach Unfällen) (60 Min.)

(Änderungen vorbehalten)

Für das Angebot zur Auswahl stehen: Gourmet-Menü, Kalorienreduziertes Menü, Vollwert-, Trennkost, vegetarisches Menü

Freier Eintritt ins Innen- und Aussenbad (33°C), in die Saunalandschaft, freie Getränke in der Tee-Ecke, Wasser- / Morgengymnastiklektionen und ein tolles Abendprogramm.

6 Übernachtungen		3 Übernachtungen	
EZ in HP im 3. Stock:	CHF 2 390.-	EZ im HP im 3. Stock:	CHF 1 195.-
DZ in HP im 3. Stock:	CHF 2 150.-	DZ im HP im 3. Stock:	CHF 1 075.-

Extras	Vollpension	CHF 50.- / Tag
	Mit Balkon	CHF 10.- / Tag
	Zimmer nach Süden	CHF 10.- / Tag

Anmelden bei: Marguerite Fischer  
Eveline Glanzmann Cosmetics  
Teichstrasse 2  
4106 Therwil  
Tel 061 722 06 60  
Fax 061 722 06 66  
Info@glanzmann-cosmetics.ch